



ESPECIALISTAS EN DERMATOLOGÍA DEL CHUVI SE SUMAN A LA CAMPAÑA EUROMELANOMA 2024 DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL MELANOMA

- *Tal y como recuerdan las y los especialistas, el melanoma es el cáncer de piel más extendido, aunque puede ser atajado al detectarse precozmente*
- *La doctora Posada, médica del Servicio de Dermatología y responsable en Galicia de Euromelanoma, recomienda hacer una correcta prevención, tanto primaria (hábitos de fotoprotección), como secundaria (autoexploracións)*
- *Existe la posibilidad de saber como hacer una autoexploración y, si es el caso, solicitar una consulta, a través de la página web de la asociación europea Euromelanoma: www.euromelanoma.aedv.es. Estas consultas son hechas de manera altruista por las y por los profesionales del centro y siempre que la citada aplicación lo recomiende*
- *Las citadas consultas son ofrecidas altruísticamente por los especialistas del Área Sanitaria de Vigo y se realizarán entre el 3 y el 30 de junio, o hasta que se agoten*

Vigo, 3 de junio de 2024. Especialistas del Servicio de Dermatología del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (CHUVI) se suman a la iniciativa a nivel europeo *Euromelanoma 2024*, que este año con el lema: Vive y aprende y Aprende a vivir, advierte una vez más sobre la necesidad de realizar auto exámenes cutáneos periódicos como prevención al cáncer de piel y, en este año en concreto, incide también en el apoyo, acompañamiento y seguimiento de la persona que fue diagnosticada con cáncer de piel con el fin de que pueda afrontar mejor emocionalmente esta nueva situación.

Estos especialistas advierten de la necesidad de seguir una serie de pautas para prevenir la enfermedad, además de invitar a hacer autoexploraciones periódicas, con el fin de prevenir situaciones más complejas en el futuro ya que, el melanoma es el cáncer más frecuente, pero también es uno de los menos complicados de prevenir.

Prevención Primaria y Secundaria

Según explica la doctora Celia Posada, médica del Servicio de Dermatología del CHUVI y coordinadora de la organización *Euromelanoma* en Galicia: "La incidencia del melanoma y otros cánceres de piel contrastan con la facilidad de la prevención primaria y secundaria de estas patologías, ya que el factor de riesgo más importante para desarrollar el cáncer cutáneo es la exposición solar, sobre todo en forma de quemaduras en la infancia y adolescencia. Además, la piel es un órgano visible y perfectamente revisable, pudiéndose realizar diagnósticos precoces".

Entre las principales recomendaciones, la doctora Posada indica: "Limitar la exposición al sol, evitar las horas centrales del día; usar ropa protectora, gafas y sombreros; y aplicar fotoprotectores con alto índice de protección frente a UVA y UVB en las áreas del cuerpo descubiertas. Esta aplicación conviene hacerla 30 minutos antes de la



exposición y repetirla cada 2 horas". Estas medidas es lo que se conoce como Prevención Primaria.

En lo relativo a lo que se conoce como Prevención Secundaria, se engloban la autoexploración, haciendo hincapié en los cambios en los lunares que pueden alertar de la posible patología. Estos cambios son: asimetría (una mitad comienza a tener un aspecto diferente a la otra); borde (irregular, ondulado o mal definido); color (diferentes tonos de marrón y negro en el mismo lunar aunque a veces puede ser blanco, rojo o azul); diámetro (puede variar de un tamaño pequeño hasta más de 6 centímetros) y evolución (va cambiando de forma o de color). Otros cambios pueden ser la aparición de dolor en el lunar, picazón o sangrado.

"El aconsejable es que la propia persona vigile periódicamente el piel y los lunares que tiene en su cuerpo y, de producirse alguna variación en alguno de ellos, contacte con su médico de familia", finalizó la doctora Posada.

Euromelanoma 2024

La *Fundación Piel Sana*, de la *Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)*, a través de su campaña anual *Euromelanoma*, quiere poner el foco en esta edición en los y las pacientes de cáncer de piel, con el objetivo de promover el apoyo físico y psicológico de las y los pacientes diagnosticados con cáncer de piel. Una iniciativa que refleja el compromiso de *Euromelanoma* con la salud y el bienestar integral de quien afronta esta enfermedad.

La campaña de este año presenta un enfoque dual con dos lemas: "*Vive y aprende*" y "*Aprende a vivir*", con el fin de abordar tanto la prevención y el cuidado físico como el bienestar emocional de los pacientes con cáncer de piel. Al fomentar un enfoque holístico hacia la salud y el bienestar, la campaña busca dotar de recursos a los y las pacientes para que vivan vidas plenas y saludables, mientras reciben el apoyo necesario para hacer frente a los desafíos que puedan surgir en el camino.

Herramienta eficaz e innovadora

Para poder acceder a estas citas voluntarias, y también a fin de tranquilizar a aquellas personas que adviertan alguna alteración en su piel y puedan salir rápidamente de dudas, la *Fundación Piel Sana* y *Euromelanoma* ponen a disposición de la ciudadanía la página web www.euromelanoma.aedv.es en la que se dan las instrucciones detalladas para poder hacer una autoexploración sobre las alteraciones de la piel y, en su caso, solicitar una de estas citas voluntarias con el servicio de Dermatología que estarán abiertas, hasta que se agoten, entre el 3 y el 30 de junio.

Tal y como recuerda la doctora Celia Posada, que también es investigadora del Grupo Dermatología del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur: "Es esencial sensibilizar a la población a hacer periódicamente una autoexploración del estado de su piel ya que, el cáncer de piel es uno de los pocos tipos de cáncer que puede ser detectado precozmente por la propia persona. Por eso -continuó la doctora Posada- la



puesta a disposición de esta herramienta de manera anual como venimos haciendo es un eficaz método de cribado que puede salvar muchas vidas”.

Como innovación este año, alguna de estas citas podrá ser por imagen. Asimismo, es posible, tal y como se puede ver en el formulario de solicitud, el envío de fotografías sobre el estado de la piel. En este sentido, desde *Euromelanoma* advierten que las fotografías que se solicitan realizar en la piel de las personas que quieran realizar el test y solicitar una cita, se deben hacer siguiendo estrictamente las instrucciones propuestas y tener una calidad aceptable, ya que son fundamentales para detectar el cribado.

Entre estas acciones previstas, facultativos y personal sanitario del Servicio de Dermatología del CHUVI se ponen altruísticamente a disposición de la población en general a través de la apertura de parte de su agenda a citas entre el 3 y el 30 de junio para aquellas personas que sospechen una posible alteración del estado de su piel y favorecer la detección precoz de este tipo de cáncer.

80-100 diagnósticos al año

A Unidad de Melanoma del Chuvi diagnostica cada año entre 80-100 melanomas. Una cifra que está aumentando en las últimas décadas debido, entre otras causas, al cambio de hábitos de fotoexposición. De hecho, la mayor prevalencia se produce en los mayores de 50 años motivado por una excesiva, y no necesariamente prolongada, exposición a la radiación UV.

La vía rápida para pacientes con sospecha de melanoma atendió el año pasado a unos 300 pacientes, la mayoría procedentes de las consultas de Atención Primaria.